



令和 4年8月吉日
公益社団法人 練馬西法人会
厚生共益事業委員長 大森 重男

健康セミナーのご案内

1. 日時 令和4年9月15日(木) 14時より16時半
2. 場所 練馬区勤労福祉会館 2階会議室 定員30名
練馬区東大泉 5-40-36
3. セミナー内容

- ・テーマ : 「元気に仕事を続けるために!!
おもしろ健口 長生きのひみつ(仮)」
- ・内容 : 開始前(13:30より)動画上映を行います
「病は口から」に関する動画を上映(情報提供)
- ・講演 : 爆笑!お笑い健口ライブ~おもしろ健口長生きのひみつ~
- ・講師 : 歯科衛生士 精田 紀代美(おんなきよまる) 様



2015年、介護予防の視点から地域の高齢者対象に「おんなきよまる爆笑90分ライブ」も企画。

とかく歯や口の話になると人が集まりにくいので、楽しい企画でご提案。
笑うことは全身の健康に良いが、健口(お口の健康)にはもっと良い。

「おんなきよまる」の芸名で65歳に地域デビュー。10年間、高齢者を口腔ケアした実践経験から「びんびんころりん」の術を見つけました。笑いをふんだんに取り入れた誤嚥性肺炎ゼロにした、今日から実行できる「健口爆笑ライブ」を講演します。是非、きよまと「参加型笑ライブ」を一緒に!!
(5年間の講演実績 合計200回以上)

Produce by Kiyomi Seida

ご参加を希望の方は、下記の申込書にて事務局に FAX でお申込み下さい。

※ 会場の関係で8月30日(火)にて締切(若しくは定員達成次第)

FAX : 3 9 2 3 - 7 2 8 5 令和 4年 月 日

練馬西法人会 事務局 宛て (電話 : 3 9 2 3 - 7 2 7 2)

「健康経営」セミナー 参加申込書 HP

参加します。

法人名 : _____

ご芳名 : _____

電話番号 : _____